



California Association for Bilingual Education

## CABE STATEMENT ON ELECTION CONCERNS

Dear CABE Familia,

As the results of the recent presidential election are awaited, we recognize the many feelings and uncertainties that may be stirring within our community. CABE remains steadfast in its commitment to equity, inclusion, and opportunities for multilingual learners, educators, and families. We particularly stand by those from immigrant communities, communities of color, and all who may feel more intensely impacted by the current climate.

In these moments, taking care of our well-being is crucial. We have thoughtfully curated a collection of resources and tools to help educators and parents guide meaningful conversations, build resilience, and foster supportive environments for both students and families in your communities. These resources are here to support you in navigating the post-election atmosphere with a focus on positive dialogue, emotional health, and unity. Together, let's continue to create spaces that uplift and reassure the importance of building a strong sense of community. Here are some practical resources and tools for your use:



# TIPS FOR TEACHERS

Teachers play an important role in providing stability, understanding, and support during times of uncertainty. By implementing these practices, educators can help their students feel more secure and hopeful, no matter the outcome of an election.

## 1. Foster a Safe Space

- **Open Discussions:** Create opportunities for students to express their feelings in a safe and supportive environment. Use age-appropriate discussions to address concerns without focusing too much on political details.
- **Reassurance:** Reinforce that the classroom is a safe space where all students are valued and respected, regardless of external circumstances.

## 2. Educate About Rights and Coordinate Support

- **Share Knowledge:** Help students understand their rights in a way that is comforting and empowering. Use simple language to explain that laws protect children and families. To navigate current and controversial issues effectively, coordinate with your administration to align on policies and support, use NEA's "Know Your Rights" resources if needed, and collaborate with colleagues to create a unified approach that provides students a balanced, reflective learning experience.
- **Resources:** Provide resources or contact information for parents who may have questions or concerns about rights.

## 3. Emphasize Routine and Stability

- **Maintain Structure:** Ensure that school routines and classroom schedules remain consistent. This stability can provide comfort and reduce anxiety in uncertain times.
- **Predictability:** Encourage students to engage in activities that bring them joy and a sense of normalcy, like storytelling, group projects, or creative tasks.

## 4. Build Trust and Connection

- **Be Approachable:** Let students know that you are available to listen and support them if they have concerns.
- **Relationship Building:** Strengthen your connection with your students by showing genuine care and interest in their lives and experiences.

## 5. Integrate Social-Emotional Learning (SEL)

- **Mindfulness and Relaxation:** Include activities that focus on mindfulness, breathing exercises, and stress management.
- **Emotional Vocabulary:** Teach students to identify and articulate their emotions, which can help them process their feelings more effectively.

## 6. Use Inclusive Language and Materials

- **Culturally Responsive Teaching:** Integrate stories, examples, and activities that reflect the diverse backgrounds of students to promote a sense of belonging.
- **Representation Matters:** Ensure that the learning environment includes books, posters, and resources that showcase a wide range of cultures and stories.

## 7. Provide Reassuring Communication for Parents

- **Outreach:** Send letters or emails offering reassurance and highlighting the support systems in place at the school.
- **Parent Workshops:** Organize meetings or workshops to equip parents with strategies to comfort their children at home and share community resources for additional support.

## 8. Avoid Political Bias

- **Stay Neutral:** Keep classroom discussions age-appropriate and free from personal political views. Instead, focus on kindness, empathy, and community building.
- **Empower Students:** Teach students the importance of understanding differences and treating everyone with respect.

## 9. Encourage Empathy and Support Among Peers

- **Team Building:** Facilitate group activities that promote collaboration and peer support.
- **Celebrate Diversity:** Highlight positive stories and traditions from various cultures to create unity and mutual understanding among students.

## 10. Keep Yourself Informed and Supported

- **Stay Educated:** Understand the broader context of policies and possible changes that may affect your students so you can respond accurately and empathetically.
- **Self-Care:** Remember to take care of your own emotional well-being so you can continue to be a strong, calm presence for your students.
- **Be aware:** Students and families who are undocumented or in mixed status families are experiencing particular threats of immigration sweeps, and that anti-immigrant rhetoric is rampant in both parties. If your school does not have an action plan in place for what happens if a parent is picked up by ICE during the school day, this might be a conversation to have ahead of time.

# TIPS FOR PARENTS

## 1. Stay Informed from Reliable Sources

- Follow trustworthy news outlets and community organizations to get accurate information about policies that might impact your family.
- Be cautious of misinformation and rely on sources known for fact-checking and balanced reporting.

## 2. Connect with Local Community Resources

- Join local immigrant support groups or community centers that can provide guidance, resources, and updates.
- Attend community meetings or webinars where experts explain rights and changes that could affect immigrant families.

## 3. Know Your Rights

- Educate yourself and your family members about your rights, especially if you are an undocumented immigrant or in the process of obtaining legal status.
- Carry “Know Your Rights” cards and teach family members what to do if approached by authorities.

## 4. Seek Legal Advice

- Consult with an immigration attorney or nonprofit legal aid organization to understand your status, options, and any proactive steps you can take.
- Check for free or low-cost legal aid services in your area that cater specifically to immigrant communities.

## 5. Create a Family Plan

- Develop a family safety plan that includes emergency contacts, important documents, and steps to take in case of an urgent situation.
- Have copies of birth certificates, passports, and other essential paperwork stored in a safe and easily accessible place.

## 6. Focus on Mental Well-being

- Emotional well-being is essential during uncertain times. Talk openly with family members about fears and encourage one another.
- Consider speaking to a mental health professional who can help process anxiety related to these worries.
- Engage in relaxing activities together, such as family walks, art projects, or community activities, to create moments of connection and relief.

## 7. Stay Engaged in Your Community

- Being involved in local events, school activities, or neighborhood groups can foster a sense of unity and purpose.
- Community involvement can also provide a sense of stability and help families feel more connected and supported.

## 8. Advocacy and Civic Engagement

- Engage in advocacy efforts through organizations that support immigrants' rights.
- Help raise awareness or participate in safe, peaceful demonstrations that promote unity and understanding.

## 9. Reach Out for Support

- Talk to friends and extended family members who might share similar concerns.
- Utilize online forums or networks that connect immigrant families for mutual support and solidarity.

## 10. Remember Your Strengths

- Immigrant families often have a history of resilience and strength. Remind each other of the challenges you have already overcome.
- Focusing on shared values and goals can help shift the perspective from fear to hope for a brighter future.
- Facing uncertain times can be difficult, but taking proactive steps and leaning on supportive networks can make a meaningful difference.

# DISCLAIMER

The resources provided by the California Association for Bilingual Education (CABE) are shared solely as a service to our community. The listing of any organization, publication, or individual does not imply endorsement or recommendation by CABE. We encourage all members to access and use these resources with discretion, as CABE is not responsible for the content, accuracy, or opinions expressed within them.

## RESOURCES

### **Crisis Text Line**

Users can text the key word "election" or "elecciones" to 741741 to flag that they are specifically anxious or stressed about the election. <https://time.com/7096438/election-stress-crisis-text-line-988/>

### **PBS SoCal**

[5 Easy Ways to Talk to Kids About Voting | Early Childhood](#)

### **Child Mind Institute**

[Guidance for Speaking to Kids About the Election](#)

### **American Psychological Association**

[Talking to children about the election](#)

### **Justice for Immigrants**

[Diez cosas que ustedes pueden hacer para acompañar a los inmigrantes indocumentados](#)

### **The New York Times**

[Ideas for Student Civic Action in a Time of Social Uncertainty](#)





California Association for Bilingual Education

## DECLARACIÓN DE CABE SOBRE PREOCUPACIONES ELECTORALES

Querida Familia CABE,

Mientras esperamos los resultados de la reciente elección presidencial, reconocemos los diversos sentimientos e incertidumbres que pueden estar surgiendo en nuestra comunidad. CABE sigue firme en su compromiso con la equidad, inclusión y oportunidades para los estudiantes, educadores y familias multilingües. Apoyamos especialmente a las comunidades inmigrantes, comunidades de color y a todos aquellos que puedan sentirse más impactados en este momento.

En estos momentos, es fundamental cuidar nuestro bienestar. Hemos seleccionado cuidadosamente una colección de recursos y herramientas para ayudar a los educadores y padres a guiar conversaciones significativas, fortalecer la resiliencia y fomentar entornos de apoyo para los estudiantes y sus familias. Estos recursos están disponibles para ayudarles a navegar el ambiente posterior a las elecciones, enfocándose en un diálogo positivo, salud emocional y unidad. Juntos, sigamos creando espacios que refuercen y subrayen la importancia de construir un fuerte sentido de comunidad. A continuación, algunos recursos y herramientas prácticos para su uso:



# TIPS PARA EDUCADORES

Los maestros desempeñan un papel importante al proporcionar estabilidad, comprensión y apoyo durante tiempos de incertidumbre. Al implementar estas prácticas, los educadores pueden ayudar a sus estudiantes a sentirse más seguros y esperanzados, sin importar el resultado de una elección.

## 1. Fomente un espacio seguro

- Discusiones abiertas: Cree oportunidades para que los estudiantes expresen sus sentimientos en un entorno seguro y de apoyo. Utilice discusiones adecuadas para la edad sin enfocarse demasiado en detalles políticos.
- Reaseguramiento: Refuerce que el aula es un espacio seguro donde todos los estudiantes son valorados y respetados, independientemente de las circunstancias externas.

## 2. Eduque sobre derechos y coordine apoyo

- Compartir conocimiento: Ayude a los estudiantes a entender sus derechos de una manera reconfortante y empoderadora. Use un lenguaje sencillo para explicar que las leyes protegen a los niños y familias. Coordine con la administración para alinear políticas y apoyo, use los recursos de "Conozca sus derechos" de la NEA si es necesario, y colabore con colegas para un enfoque unificado que brinde a los estudiantes una experiencia de aprendizaje equilibrada y reflexiva.
- Recursos: Ofrezca recursos o información de contacto para los padres que puedan tener preguntas o preocupaciones sobre los derechos.

## 3. Enfatique la rutina y la estabilidad

- Mantener la estructura: Asegúrese de que las rutinas escolares y horarios de clase sean consistentes, proporcionando comodidad y reduciendo la ansiedad en tiempos inciertos.
- Previsibilidad: Anime a los estudiantes a participar en actividades que les den alegría y un sentido de normalidad, como contar historias, proyectos en grupo o tareas creativas.

## 4. Construya confianza y conexión

- Ser accesible: Haga saber a los estudiantes que está disponible para escucharlos y apoyarlos si tienen preocupaciones.
- Construcción de relaciones: Fortalezca su conexión con los estudiantes mostrando un interés genuino en sus vidas y experiencias.

## 5. Integre el aprendizaje socioemocional (SEL)

- Atención plena y relajación: Incluya actividades enfocadas en la atención plena, ejercicios de respiración y manejo del estrés.
- Vocabulario emocional: Enseñe a los estudiantes a identificar y articular sus emociones para ayudarlos a procesar sus sentimientos de manera más efectiva.

## 6. Use un lenguaje inclusivo y materiales

- Enseñanza culturalmente receptiva: Integre historias, ejemplos y actividades que reflejen los diversos orígenes de los estudiantes para fomentar un sentido de pertenencia.
- La representación importa: Asegúrese de que el entorno de aprendizaje incluya libros, carteles y recursos que muestren una variedad de culturas e historias.

## 7. Proporcione comunicación tranquilizadora para los padres

- Alcance: Envíe cartas o correos electrónicos ofreciendo apoyo y destacando los sistemas de apoyo disponibles en la escuela.
- Talleres para padres: Organice reuniones o talleres para equipar a los padres con estrategias para consolar a sus hijos en casa y compartir recursos comunitarios para apoyo adicional.

## 8. Evite el sesgo político

- Mantener la neutralidad: Mantenga las discusiones en el aula apropiadas para la edad y libres de opiniones políticas personales. Enfoque en la bondad, la empatía y la construcción de comunidad.
- Empoderar a los estudiantes: Enseñe a los estudiantes la importancia de entender las diferencias y tratar a todos con respeto.

## 9. Fomente la empatía y el apoyo entre compañeros

- Construcción de equipos: Facilite actividades grupales que promuevan la colaboración y el apoyo entre compañeros.
- Celebrar la diversidad: Destaque historias y tradiciones positivas de diversas culturas para crear unidad y comprensión mutua entre los estudiantes.

## 10. Manténgase informado y respaldado

- Educación continua: Comprenda el contexto de políticas y cambios posibles que puedan afectar a sus estudiantes para responder de manera precisa y empática.
- Cuidado personal: Recuerde cuidar su propio bienestar emocional para seguir siendo una presencia fuerte y tranquila para sus estudiantes.
- Estar alerta: Los estudiantes y las familias indocumentadas o con estatus mixto enfrentan amenazas particulares, como redadas de inmigración. Si su escuela no tiene un plan de acción para el caso de que un padre sea detenido por ICE durante el día escolar, considere tener esta conversación por adelantado.

# TIPS PARA PADRES

## 1. Manténgase informado a través de fuentes confiables

- Siga medios de comunicación confiables y organizaciones comunitarias para obtener información precisa sobre políticas que puedan afectar a su familia.
- Sea cauteloso con la desinformación y confíe en fuentes conocidas por verificar hechos e informar de manera equilibrada.

## 2. Conéctese con recursos comunitarios locales

- Únase a grupos de apoyo a inmigrantes o centros comunitarios que ofrezcan orientación, recursos y actualizaciones.
- Asista a reuniones comunitarias o seminarios web donde expertos expliquen derechos y cambios que puedan impactar a las familias inmigrantes.

## 3. Conozca sus derechos

- Infórmese y eduque a sus familiares sobre sus derechos, especialmente si es inmigrante indocumentado o está en proceso de obtener un estatus legal.
- Lleve consigo tarjetas de "Conozca sus derechos" y enseñe a los miembros de la familia qué hacer si las autoridades se acercan.

## 4. Busque asesoría legal

- Consulte con un abogado de inmigración o una organización sin fines de lucro de asistencia legal para entender su estatus, opciones y pasos proactivos a tomar.
- Busque servicios de asistencia legal gratuitos o de bajo costo en su área que atiendan específicamente a comunidades inmigrantes.

## 5. Cree un plan familiar

- Desarrolle un plan de seguridad familiar que incluya contactos de emergencia, documentos importantes y pasos a seguir en caso de una situación urgente.
- Guarde copias de actas de nacimiento, pasaportes y otros documentos esenciales en un lugar seguro y de fácil acceso.

## 6. Enfoque en el bienestar mental

- El bienestar emocional es esencial en tiempos inciertos. Hable abiertamente con los familiares sobre miedos y anímense entre sí.
- Considere hablar con un profesional de salud mental para manejar la ansiedad relacionada con estas preocupaciones.
- Realicen juntos actividades relajantes, como caminatas, proyectos de arte o actividades comunitarias, para crear momentos de conexión y alivio.

## 7. Manténgase involucrado en su comunidad

- Participar en eventos locales, actividades escolares o grupos vecinales puede fomentar un sentido de unidad y propósito.
- La participación comunitaria también puede proporcionar estabilidad y ayudar a las familias a sentirse más conectadas y apoyadas.

## 8. Defensa y participación cívica

- Involúcrese en esfuerzos de defensa a través de organizaciones que apoyen los derechos de los inmigrantes.
- Ayude a crear conciencia o participe en manifestaciones pacíficas que promuevan la unidad y la comprensión.

## 9. Busque apoyo

- Hable con amigos y familiares que puedan compartir preocupaciones similares.
- Utilice foros en línea o redes que conecten a familias inmigrantes para apoyo mutuo y solidaridad.

## 10. Recuerde sus fortalezas

- Las familias inmigrantes a menudo tienen una historia de resiliencia y fortaleza. Recuérdense los desafíos que ya han superado.
- Enfocarse en los valores y metas compartidos puede ayudar a cambiar la perspectiva del miedo a la esperanza de un futuro mejor.
- Enfrentar tiempos inciertos puede ser difícil, pero tomar medidas proactivas y apoyarse en redes de apoyo puede marcar una diferencia significativa.

# DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Los recursos proporcionados por la Asociación de California para la Educación Bilingüe (CABE) se comparten únicamente como un servicio a nuestra comunidad. La inclusión de cualquier organización, publicación o individuo no implica el respaldo ni la recomendación por parte de CABE. Animamos a todos los miembros a acceder y utilizar estos recursos con discreción, ya que CABE no se hace responsable del contenido, precisión u opiniones expresadas en ellos.

## RECURSOS

### **Crisis Text Line**

Users can text the key word "election" or "elecciones" to 741741 to flag that they are specifically anxious or stressed about the election. <https://time.com/7096438/election-stress-crisis-text-line-988/>

### **PBS SoCal**

[5 Easy Ways to Talk to Kids About Voting | Early Childhood](#)

### **Child Mind Institute**

[Guidance for Speaking to Kids About the Election](#)

### **American Psychological Association**

[Talking to children about the election](#)

### **Justice for Immigrants**

[Diez cosas que ustedes pueden hacer para acompañar a los inmigrantes indocumentados](#)

### **The New York Times**

[Ideas for Student Civic Action in a Time of Social Uncertainty](#)