



California Association for Bilingual Education

DECLARACIÓN DE CABE SOBRE PREOCUPACIONES ELECTORALES

Querida Familia CABE,

Mientras esperamos los resultados de la reciente elección presidencial, reconocemos los diversos sentimientos e incertidumbres que pueden estar surgiendo en nuestra comunidad. CABE sigue firme en su compromiso con la equidad, inclusión y oportunidades para los estudiantes, educadores y familias multilingües. Apoyamos especialmente a las comunidades inmigrantes, comunidades de color y a todos aquellos que puedan sentirse más impactados en este momento.

En estos momentos, es fundamental cuidar nuestro bienestar. Hemos seleccionado cuidadosamente una colección de recursos y herramientas para ayudar a los educadores y padres a guiar conversaciones significativas, fortalecer la resiliencia y fomentar entornos de apoyo para los estudiantes y sus familias. Estos recursos están disponibles para ayudarles a navegar el ambiente posterior a las elecciones, enfocándose en un diálogo positivo, salud emocional y unidad. Juntos, sigamos creando espacios que refuercen y subrayen la importancia de construir un fuerte sentido de comunidad. A continuación, algunos recursos y herramientas prácticos para su uso:



TIPS PARA EDUCADORES

Los maestros desempeñan un papel importante al proporcionar estabilidad, comprensión y apoyo durante tiempos de incertidumbre. Al implementar estas prácticas, los educadores pueden ayudar a sus estudiantes a sentirse más seguros y esperanzados, sin importar el resultado de una elección.

1. Fomente un espacio seguro

- Discusiones abiertas: Cree oportunidades para que los estudiantes expresen sus sentimientos en un entorno seguro y de apoyo. Utilice discusiones adecuadas para la edad sin enfocarse demasiado en detalles políticos.
- Reaseguramiento: Refuerce que el aula es un espacio seguro donde todos los estudiantes son valorados y respetados, independientemente de las circunstancias externas.

2. Eduque sobre derechos y coordine apoyo

- Compartir conocimiento: Ayude a los estudiantes a entender sus derechos de una manera reconfortante y empoderadora. Use un lenguaje sencillo para explicar que las leyes protegen a los niños y familias. Coordine con la administración para alinear políticas y apoyo, use los recursos de "Conozca sus derechos" de la NEA si es necesario, y colabore con colegas para un enfoque unificado que brinde a los estudiantes una experiencia de aprendizaje equilibrada y reflexiva.
- Recursos: Ofrezca recursos o información de contacto para los padres que puedan tener preguntas o preocupaciones sobre los derechos.

3. Enfatique la rutina y la estabilidad

- Mantener la estructura: Asegúrese de que las rutinas escolares y horarios de clase sean consistentes, proporcionando comodidad y reduciendo la ansiedad en tiempos inciertos.
- Previsibilidad: Anime a los estudiantes a participar en actividades que les den alegría y un sentido de normalidad, como contar historias, proyectos en grupo o tareas creativas.

4. Construya confianza y conexión

- Ser accesible: Haga saber a los estudiantes que está disponible para escucharlos y apoyarlos si tienen preocupaciones.
- Construcción de relaciones: Fortalezca su conexión con los estudiantes mostrando un interés genuino en sus vidas y experiencias.

5. Integre el aprendizaje socioemocional (SEL)

- Atención plena y relajación: Incluya actividades enfocadas en la atención plena, ejercicios de respiración y manejo del estrés.
- Vocabulario emocional: Enseñe a los estudiantes a identificar y articular sus emociones para ayudarlos a procesar sus sentimientos de manera más efectiva.

6. Use un lenguaje inclusivo y materiales

- Enseñanza culturalmente receptiva: Integre historias, ejemplos y actividades que reflejen los diversos orígenes de los estudiantes para fomentar un sentido de pertenencia.
- La representación importa: Asegúrese de que el entorno de aprendizaje incluya libros, carteles y recursos que muestren una variedad de culturas e historias.

7. Proporcione comunicación tranquilizadora para los padres

- Alcance: Envíe cartas o correos electrónicos ofreciendo apoyo y destacando los sistemas de apoyo disponibles en la escuela.
- Talleres para padres: Organice reuniones o talleres para equipar a los padres con estrategias para consolar a sus hijos en casa y compartir recursos comunitarios para apoyo adicional.

8. Evite el sesgo político

- Mantener la neutralidad: Mantenga las discusiones en el aula apropiadas para la edad y libres de opiniones políticas personales. Enfoque en la bondad, la empatía y la construcción de comunidad.
- Empoderar a los estudiantes: Enseñe a los estudiantes la importancia de entender las diferencias y tratar a todos con respeto.

9. Fomente la empatía y el apoyo entre compañeros

- Construcción de equipos: Facilite actividades grupales que promuevan la colaboración y el apoyo entre compañeros.
- Celebrar la diversidad: Destaque historias y tradiciones positivas de diversas culturas para crear unidad y comprensión mutua entre los estudiantes.

10. Manténgase informado y respaldado

- Educación continua: Comprenda el contexto de políticas y cambios posibles que puedan afectar a sus estudiantes para responder de manera precisa y empática.
- Cuidado personal: Recuerde cuidar su propio bienestar emocional para seguir siendo una presencia fuerte y tranquila para sus estudiantes.
- Estar alerta: Los estudiantes y las familias indocumentadas o con estatus mixto enfrentan amenazas particulares, como redadas de inmigración. Si su escuela no tiene un plan de acción para el caso de que un padre sea detenido por ICE durante el día escolar, considere tener esta conversación por adelantado.

TIPS PARA PADRES

1. Manténgase informado a través de fuentes confiables

- Siga medios de comunicación confiables y organizaciones comunitarias para obtener información precisa sobre políticas que puedan afectar a su familia.
- Sea cauteloso con la desinformación y confíe en fuentes conocidas por verificar hechos e informar de manera equilibrada.

2. Conéctese con recursos comunitarios locales

- Únase a grupos de apoyo a inmigrantes o centros comunitarios que ofrezcan orientación, recursos y actualizaciones.
- Asista a reuniones comunitarias o seminarios web donde expertos expliquen derechos y cambios que puedan impactar a las familias inmigrantes.

3. Conozca sus derechos

- Infórmese y eduque a sus familiares sobre sus derechos, especialmente si es inmigrante indocumentado o está en proceso de obtener un estatus legal.
- Lleve consigo tarjetas de "Conozca sus derechos" y enseñe a los miembros de la familia qué hacer si las autoridades se acercan.

4. Busque asesoría legal

- Consulte con un abogado de inmigración o una organización sin fines de lucro de asistencia legal para entender su estatus, opciones y pasos proactivos a tomar.
- Busque servicios de asistencia legal gratuitos o de bajo costo en su área que atiendan específicamente a comunidades inmigrantes.

5. Cree un plan familiar

- Desarrolle un plan de seguridad familiar que incluya contactos de emergencia, documentos importantes y pasos a seguir en caso de una situación urgente.
- Guarde copias de actas de nacimiento, pasaportes y otros documentos esenciales en un lugar seguro y de fácil acceso.

6. Enfoque en el bienestar mental

- El bienestar emocional es esencial en tiempos inciertos. Hable abiertamente con los familiares sobre miedos y anímense entre sí.
- Considere hablar con un profesional de salud mental para manejar la ansiedad relacionada con estas preocupaciones.
- Realicen juntos actividades relajantes, como caminatas, proyectos de arte o actividades comunitarias, para crear momentos de conexión y alivio.

7. Manténgase involucrado en su comunidad

- Participar en eventos locales, actividades escolares o grupos vecinales puede fomentar un sentido de unidad y propósito.
- La participación comunitaria también puede proporcionar estabilidad y ayudar a las familias a sentirse más conectadas y apoyadas.

8. Defensa y participación cívica

- Involúcrese en esfuerzos de defensa a través de organizaciones que apoyen los derechos de los inmigrantes.
- Ayude a crear conciencia o participe en manifestaciones pacíficas que promuevan la unidad y la comprensión.

9. Busque apoyo

- Hable con amigos y familiares que puedan compartir preocupaciones similares.
- Utilice foros en línea o redes que conecten a familias inmigrantes para apoyo mutuo y solidaridad.

10. Recuerde sus fortalezas

- Las familias inmigrantes a menudo tienen una historia de resiliencia y fortaleza. Recuérdense los desafíos que ya han superado.
- Enfocarse en los valores y metas compartidos puede ayudar a cambiar la perspectiva del miedo a la esperanza de un futuro mejor.
- Enfrentar tiempos inciertos puede ser difícil, pero tomar medidas proactivas y apoyarse en redes de apoyo puede marcar una diferencia significativa.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Los recursos proporcionados por la Asociación de California para la Educación Bilingüe (CABE) se comparten únicamente como un servicio a nuestra comunidad. La inclusión de cualquier organización, publicación o individuo no implica el respaldo ni la recomendación por parte de CABE. Animamos a todos los miembros a acceder y utilizar estos recursos con discreción, ya que CABE no se hace responsable del contenido, precisión u opiniones expresadas en ellos.

RECURSOS

Crisis Text Line

Users can text the key word "election" or "elecciones" to 741741 to flag that they are specifically anxious or stressed about the election. <https://time.com/7096438/election-stress-crisis-text-line-988/>

PBS SoCal

[5 Easy Ways to Talk to Kids About Voting | Early Childhood](#)

Child Mind Institute

[Guidance for Speaking to Kids About the Election](#)

American Psychological Association

[Talking to children about the election](#)

Justice for Immigrants

[Diez cosas que ustedes pueden hacer para acompañar a los inmigrantes indocumentados](#)

The New York Times

[Ideas for Student Civic Action in a Time of Social Uncertainty](#)